Association Rafroball
Fin d'épagnier ouest 2
2074 Marin-Epagnier

Basiskurs - Inklusiver Sport "Rafroball" 2027
Datum: Samstag 4. Septembre 2027

Rafroball ist ein inklusiver Sport, der Menschen mit und ohne Behinderung zusammenbringt. Alle Formen von Behinderung werden in diesen Sport integriert, um ein gemeinsames und für alle zugängliches Spiel zu ermöglichen.

Kursziele

- Die Philosophie und die Grundprinzipien dieses offenen Sports verstehen
- Die spezifischen Regeln und Vorschriften des Rafroballs kennenlernen und verinnerlichen
- Die Vorteile und Lösungen entdecken, die es ermöglichen, Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und ohne Behinderung gemeinsam in einem Sport zu integrieren

Zielpublikum
Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die diesen inklusiven Sport kennenlernen und selbst weitergeben möchten. Ebenso ist er für jene gedacht, die ihre Kenntnisse der Spielregeln vertiefen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Praktische Informationen

- **Kursbeginn:** Samstag, 4. September 2027 um 08:30 Uhr
- **Kursende:** Samstag, 4. September 2027 um 18:00 Uhr
- **Ort:** Campus Schwarzsee, Seestrasse 119, 1716 Schwarzsee
- **Kursleitung:** Christophe Murisier
  - **Telefon:** 079 798 46 27
  - **E-mail:** christophe.murisier@rafroball.org
- **Kosten:** 50 CHF
  (kostenlos für Personen, die Schiedsrichter werden möchten)
- **Mitzubringen:**
  - Schreibmaterial
  - Sportkleidung für die Halle
- **Anmeldefrist**
  - 04.08.2027
- **Plusport**
  - Dieser Kurs gilt als Plusport-Weiterbildungskurs.

Kursprogramm

Samstag, 4. September 2027

- **08:15 – 08:30 | Cafeteria**
  - Empfang der Teilnehmenden
- **08:30 – 09:30 | Theorieraum**
  - Administrative Einführung
  - Allgemeine Kursvorstellung
  - Erklärung der verschiedenen Rollen und Verantwortlichkeiten
- **09:30 – 11:30 | Theorieraum**
  - Einführung und Erklärung der grundlegenden Spielregeln
- **11:30 – 12:00 | Theorieraum**
  - Erklärung der variablen Torgrössen
- **12:00 – 13:30 Mittagspause**
- **13:30 – 16:30 | Sporthalle**
  - Erklärung der Bewegungsprinzipien („Motorik“)
  - Vorstellung der Spielvorteile
  - Praktische Sporteinheit
- **16:30 – 17:30 | Theorieraum**
  - Analyse von Regelverstössen und entsprechenden Sanktionen
- **16:45 – 17:00 | Theorieraum**
  - Fragerunde und Kursabschluss

Änderungen vorbehalten!