Association Rafroball
Fin d'épagnier ouest 2
2074 Marin-Epagnier

Cours de base - Sport inclusif "Rafroball"
Date: Samedi 4 septembre 2027

Le Rafroball est un sport inclusif qui réunit personnes valides et personnes en situation de handicap, intégrant toutes les formes de handicap pour favoriser une pratique collective et accessible à tous.

Objectifs du cours

- Comprendre la philosophie et les principes fondamentaux de ce sport ouvert à tous.
- Apprendre et assimiler les règles et règlements spécifiques du Rafroball.
- Découvrir les avantages et solutions qui permettent d'intégrer dans un même sport tous types de handicap et joueurs valides.

Public concerné
Ce cours s'adresse à toute personne désireuse de découvrir ce sport d'inclusion afin de le pratiquer ou le transmettre. Il est également destiné à celles et ceux qui souhaitent approfondir leur connaissance des règles du jeu.
Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer.

Informations pratiques

- **Début du cours:** Samedi 4 septembre 2027 à 8h30
- **fin du cours:** Samedi 4 septembre 2027 à 18h
- **Lieu:** Campus Lac Noir, Seestrasse 119, 1716 Lac Noir
- **Responsable:** Christophe Murisier
  - **Telephone**: 079 798 46 27
  - **Email**: christophe.murisier@rafroball.org
- **Coût:** 50 CHF (offert au personnes souhaitant devenir arbitre)
- **Matériel à prévoir**
  - Matériel pour prendre des notes
  - Tenue de sport adaptée à la pratique en salle
- **Délais d'inscription**
  - 04.08.2027
- **Plusport**
  - Ce cours prolonge la validation moniteur Plusport.

Association Rafroball

Programme du cours

Samedi 4 septembre 2027

- **8h15 – 8h30 |** Cafétéria
    - Accueil des participants
- **8h30 – 9h30 |** Salle de théorie
    - Introduction administrative
    - Présentation générale du cours
    - Explication des différents rôles et responsabilités
- **9h30 – 11h30** | Salle de théorie
    - Découverte et explication des règles fondamentales du jeu
- **11h30 – 12h00** | Salle de théorie
    - Présentation des dimensions variables des buts
- **12h00 – 13h30** Pause midi
- **13h30 – 16h30** | Salle de sport
    - Explication des notions de moteurs (mouvements clés)
    - Présentation des avantages du jeu
    - Mise en pratique sportive
- **16h30 – 17h30** | Salle de théorie
    - Analyse des fautes et sanctions associées
- **16h45 – 17h00** | Salle de théorie
    - Temps de questions et clôture du cours

Sous réserve de modifications !

Association Rafroball